Malminkatu 3, 00100, Helsinki

11.4.2024 torstai

# 11.4.2024 torstai

## 09:45-10:15 Vesijumppa Naiset [to klo 09:45 - 10:15]

Kurssi täynnä
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.

45.00€