Malminkatu 3, 00100, Helsinki

14.3.2024 torstai

# 14.3.2024 torstai

## 09:00-09:30 Vesijumppa Naiset [to klo 09:00 - 09:30]

Jonopaikkoja
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.

45.00€