Malminkatu 3, 00100, Helsinki

11.1.2024 torstai

# 11.1.2024-25.4.2024

## 14:15-14:15 Vesijumppa [to klo 14:15 - 14:45]

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.

45.00€