Malminkatu 3, 00100, Helsinki

21.3.2024 torstai

# 21.3.2024 torstai

## 14:15-14:45 Vesijumppa [to klo 14:15 - 14:45]

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.

45.00€