Malminkatu 3, 00100, Helsinki

11.1.2024 torstai

# 11.1.2024-25.4.2024

## 12:00-12:00 Vesijumppa [to klo 12:00 - 12:30]

Kurssi täynnä  
Monipuolista jumppaa veden vastusta hyödyntäen toiminta- tai liikkumiskyvyltään rajoittuneille henkilöille. Tunnilla voidaan hyödyntää välineitä yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Vaikeasti liikuntarajoitteisilla asiakkailla on mahdollisuus ottaa tarvittaessa oma avustaja tunnille mukaan

45.00€