Malminkatu 3, 00100, Helsinki

1.2.2024 torstai

# 1.2.2024 torstai

## 12:00-12:30 Vesijumppa [to klo 12:00 - 12:30]

Kurssi täynnä
Monipuolista jumppaa veden vastusta hyödyntäen toiminta- tai liikkumiskyvyltään rajoittuneille henkilöille. Tunnilla voidaan hyödyntää välineitä yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Vaikeasti liikuntarajoitteisilla asiakkailla on mahdollisuus ottaa tarvittaessa oma avustaja tunnille mukaan

45.00€