Malminkatu 3, 00100, Helsinki

1.2.2024 torstai

# 1.2.2024 torstai

## 13:30-14:00 Vesijumppa [to klo 13:30 - 14:00]

Kurssi täynnä  
Monipuolista jumppaa veden vastusta hyödyntäen toiminta- tai liikkumiskyvyltään rajoittuneille henkilöille. Tunnilla voidaan hyödyntää välineitä yksilölliset lähtökohdat huomioiden. Vaikeasti liikuntarajoitteisilla asiakkailla on mahdollisuus ottaa tarvittaessa oma avustaja tunnille mukaan

45.00€