Kinaporinkatu 7-9, 00500, Helsinki

30.1.2024 tiistai

# 30.1.2024 tiistai

## 12:45-13:15 Vesijumppa Miehet [ti klo 12:45 - 13:15]

Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.

45.00€