Malminkatu 3, 00100, Helsinki

3.9.2025 keskiviikko

# 3.9.2025-10.12.2025

## 11:15-11:15 Vesijumppa [ke klo 11:15 - 11:45]

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€