Malminkatu 3, 00100, Helsinki

3.12.2025 keskiviikko

# 3.12.2025 keskiviikko

## 11:15-11:45 Vesijumppa

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€