Malminkatu 3, 00100, Helsinki

10.11.2025 maanantai

# 10.11.2025 maanantai

## 09:45-10:15 Vesijumppa, Naiset

Kurssi täynnä
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€