Itämerenkatu 21, Helsinki

2.9.2025 tiistai

# 2.9.2025-9.12.2025

## 13:00-13:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset [ti klo 13:00 - 14:00]

Kurssi täynnä  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€