Itämerenkatu 21, Helsinki

21.10.2025 tiistai

# 21.10.2025 tiistai

## 13:00-14:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset

Kurssi täynnä  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€