Kinaporinkatu 7-9, 00500, Helsinki

2.9.2025 tiistai

# 2.9.2025-9.12.2025

## 11:15-11:15 Vesijumppa, Naiset [ti klo 11:15 - 11:45]

Kurssi täynnä
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€