Kinaporinkatu 7-9, 00500, Helsinki

9.12.2025 tiistai

# 9.12.2025 tiistai

## 11:15-11:45 Vesijumppa, Naiset

Kurssi täynnä
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€