Malminkatu 3, 00100, Helsinki

4.9.2025 torstai

# 4.9.2025-11.12.2025

## 09:45-09:45 Vesijumppa, Naiset (ruotsiksi) [to klo 09:45 - 10:15]

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan. Huom! Kurssi ohjataan ruotsiksi.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€