Malminkatu 3, 00100, Helsinki

9.10.2025 torstai

# 9.10.2025 torstai

## 09:45-10:15 Vesijumppa, Naiset (ruotsiksi)

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan. Huom! Kurssi ohjataan ruotsiksi.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€