Malminkatu 3, 00100, Helsinki

4.9.2025 torstai

# 4.9.2025-11.12.2025

## 12:00-12:00 Vesijumppa [to klo 12:00 - 12:30]

Kurssi täynnä
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€