Malminkatu 3, 00100, Helsinki

30.10.2025 torstai

# 30.10.2025 torstai

## 12:00-12:30 Vesijumppa

Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€