Malminkatu 3, 00100, Helsinki

4.12.2025 torstai

# 4.12.2025 torstai

## 12:00-12:30 Vesijumppa

Kurssi täynnä  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€