Pirkkolan metsätie 6, 00630, Helsinki

7.10.2025 tiistai

# 7.10.2025 tiistai

## 14:30-15:00 Vesijumppa

Kurssi täynnä
HUOM! Portista voi mennä vasta 30 min ennen tunnin alkua!
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan. Asiakkaan tulee lunastaa henkilökohtainen asiakaskortti (hinta 4 €). Mikäli asiakkaalla on jo kyseinen asiakaskortti, uutta ei tarvitse lunastaa.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€