Käskynhaltijantie 11, 00640, Helsinki

22.9.2025 maanantai

# 22.9.2025-8.12.2025

## 10:00-10:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset [ma klo 10:00 - 11:00]

Jonopaikkoja  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

31.00€