Käskynhaltijantie 11, 00640, Helsinki

20.10.2025 maanantai

# 20.10.2025 maanantai

## 10:00-11:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset

Jonopaikkoja  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

31.00€