Käskynhaltijantie 11, 00640, Helsinki

8.12.2025 maanantai

# 8.12.2025 maanantai

## 10:00-11:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset

Jonopaikkoja
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

31.00€