Käskynhaltijantie 11, 00640, Helsinki

2.10.2025 torstai

# 2.10.2025-11.12.2025

## 10:00-10:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset [to klo 10:00 - 11:00]

Kurssi täynnä  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

31.00€