Käskynhaltijantie 11, 00640, Helsinki

4.12.2025 torstai

# 4.12.2025 torstai

## 10:00-11:00 Ohjattu kuntosaliharjoittelu, Naiset

Kurssi täynnä  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

31.00€