Olavinlinnantie 6, 00900, Helsinki

4.9.2025 torstai

# 4.9.2025-11.12.2025

## 11:30-11:30 Ohjattu kuntosaliharjoittelu [to klo 11:30 - 12:30]

Jonopaikkoja  
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely. Asiakkaan tulee lunastaa henkilökohtainen asiakaskortti (hinta 4 €). Mikäli asiakkaalla on jo kyseinen asiakaskortti, uutta ei tarvitse lunastaa.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€