Olavinlinnantie 6, 00900, Helsinki

9.10.2025 torstai

# 9.10.2025 torstai

## 11:30-12:30 Ohjattu kuntosaliharjoittelu

Jonopaikkoja
Turvallinen tapa harrastaa kuntosaliharjoittelua ohjaajan opastamana. Tunnin alussa on yhteinen lämmittely ja lopussa yhteinen loppuvenyttely. Asiakkaan tulee lunastaa henkilökohtainen asiakaskortti (hinta 4 €). Mikäli asiakkaalla on jo kyseinen asiakaskortti, uutta ei tarvitse lunastaa.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€