Olavinlinnantie 6, 00900, Helsinki

2.9.2025 tiistai

# 2.9.2025 tiistai

## 09:00-09:30 Vesijumppa

Jonopaikkoja  
Vesijumpassa harjoitetaan veden vastuksen ja välineiden avulla lihaskuntoa, tasapainoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu tapahtuu matalassa altaassa, jossa jalat yltävät pohjaan. Asiakkaan tulee lunastaa henkilökohtainen asiakaskortti (hinta 4 €). Mikäli asiakkaalla on jo kyseinen asiakaskortti, uutta ei tarvitse lunastaa.Kurssin lisätiedot  
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

47.00€