Somerikkopolku 6, 00770, Helsinki

16.9.2025 tiistai

# 16.9.2025 tiistai

## 17:30-18:15 Tyttöjen uimakoulu, Jatkouimakoulu 2 (25m uimataito vaaditaan), yli 7-vuotiaat

Kurssi täynnä
Kurssilla ollaan syvässä altaassa, jossa jalat eivät yletä pohjaan. Uimakoulu on tarkoitettu yli 7-vuotiaille tytöille, jotka osaavat uida 25 metriä vatsallaan ja selällään. Kurssilla harjoitellaan vapaauintia, selkäuintia ja rintauintia, sekä kokonaisuintimatkaa, sukeltamista ja pää edellä hyppäämistä. Lisäksi kurssilla harjoitellaan vesipelastustaitoja. Tavoitteena on oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25 m usealla eri uintityylillä. Vanhemmat eivät pääse uimahalliin sisälle. Lapset liikkuvat uimaopettajan kanssa.Kurssin lisätiedot
Liikuntaluuri: +358 9 310 32623

46.00€