Siltakatu 11, 02770, Espoo

1.4.2024 maanantai

# 1.4.2024-24.6.2024

## 18:30-19:30 Joogatunti aloittelijoille

Jooga-tunti sisältää:  
\*Lämmittely-harjoituksia \*Joogan perus-asentoja  
\*Johdatus meditaatioon