Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

25.3.2024 maanantai

# 25.3.2024 maanantai

## 10:00-11:30 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä)  
  
Tervetuloa!