Siltakatu 11, 02770, Espoo

10.6.2024 maanantai

# 10.6.2024 maanantai

## 18:30-19:30 Joogatunti aloittelijoille

Jooga-tunti sisältää:
\*Lämmittely-harjoituksia \*Joogan perus-asentoja
\*Johdatus meditaatioon