Siltakatu 11, 02770, Espoo

20.5.2024 maanantai

# 20.5.2024 maanantai

## 18:30-19:30 Joogatunti aloittelijoille

Jooga-tunti sisältää:  
\*Lämmittely-harjoituksia \*Joogan perus-asentoja  
\*Johdatus meditaatioon