Suomenlahdentie 1, 02230, Espoo

9.12.2024 maanantai

# 9.12.2024 maanantai

## 10:00-11:05 Maanantain tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai ja keskiviikko. (ei ohjausta arkipyhinä)

Tervetuloa!