Suomenlahdentie 1, 02230, Espoo

23.10.2024 keskiviikko

# 23.10.2024 keskiviikko

## 10:00-11:05 Keskiviikon tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai ja keskiviikko. (ei ohjausta arkipyhinä)  
  
Tervetuloa!