Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

12.9.2024 torstai

# 12.9.2024 torstai

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai, paitsi 19.9. ja 3.10. (ei ohjausta arkipyhinä)

Tervetuloa!