Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

5.9.2024 torstai

# 5.9.2024-12.12.2024

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai (ei ohjausta arkipyhinä).

Tervetuloa!