Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

4.4.2024 torstai

# 4.4.2024-2.5.2024

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai. (ei ohjausta arkipyhinä)

Tervetuloa!