Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

2.5.2024 torstai

# 2.5.2024 torstai

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai. (ei ohjausta arkipyhinä)

Tervetuloa!