Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

16.1.2025 torstai

# 16.1.2025-8.5.2025

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai (ei ohjausta arkipyhinä).  
  
Tervetuloa!