Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

20.1.2025 maanantai

# 20.1.2025 maanantai

## 10:00-11:05 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä)  
  
Tervetuloa!