Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

13.10.2025 maanantai

# 13.10.2025 maanantai

## 10:00-11:05 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino (videolta)

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä) Tervetuloa!