Espoonlahdenkatu 8, 02320, Espoo

16.10.2025 torstai

# 16.10.2025 torstai

## 09:30-10:35 Tuolijumppa, kehonhuolto & tasapaino (videolta)

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka torstai (ei ohjausta arkipyhinä). Tervetuloa!