Suomenlahdentie 1, 02230, Espoo

22.9.2025 maanantai

# 22.9.2025-8.12.2025

## 10:00-11:05 Tuolijumppa + kehonhuolto ja tasapaino Ison Omenan kirjastossa

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä) Tervetuloa!