Suomenlahdentie 1, 02230, Espoo

8.10.2025 keskiviikko

# 8.10.2025 keskiviikko

## 10:30-11:35 Tuolijumppa + kehonhuolto ja tasapaino Ison Omenan kirjastossa

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä) Tervetuloa!