Suomenlahdentie 1, 02230, Espoo

13.10.2025 maanantai

# 13.10.2025 maanantai

## 10:00-11:05 Tuolijumppa + kehonhuolto ja tasapaino Ison Omenan kirjastossa

Tuolijumppa, kehonhuolto ja tasapaino joka maanantai. (ei ohjausta arkipyhinä) Tervetuloa!