Leppävaarankatu 9, 02600, Espoo

3.11.2023 perjantai

# 3.11.2023 perjantai

## 10:00-11:00 Seniorijoogaa

Jooga on kokonaisvaltainen käsitys ihmisen hyvinvoinnista ja tarjoaa paljon helppoja harjoituksia terveyden ja tasapainon ylläpitämiseen ja kehittämiseen.