Leppävaarankatu 9, 02600, Espoo

11.10.2023 keskiviikko

# 11.10.2023 keskiviikko

## 15:30-19:30 Sel­lo­fest - Nuor­ten hy­vin­voin­ti­ta­pah­tu­ma

Tapahtumalavalla nähdään ravitsemusterapeutti Annukka Ruskan puheenvuoro kehon ja mielen yhteistyöstä, Sobermimmin puheenvuoro sober curious -ilmiöstä, improvisaatioteatteri Neljännen Seinän esitys sekä Piki Rantasen puheenvuoro taiteesta arjen tukena. Esitysten lomassa voit maistella Mocktailseuran raikkaita mocktaileja. Kirjastossa pääset tutustumaan myös nuorten parissa työskenteleviin toimijo