Viides linja 11, 00530, Helsinki

8.11.2023 keskiviikko

# 8.11.2023 keskiviikko

## 18:00-20:00 Kokeile, mitä on kirjallisuusterapia!

Kirjoita itsellesi iloa ja mielenrauhaa. Pysähdy ja ole läsnä tässä hetkessä. Vapauta luovuutta. Nauti kokemusten jakamisesta. Tällä kokeilukerralla terapeuttinen harjoitus on kepeä ja meditatiivinen.